

Hackfleischbällchen

Zutaten:

- 1 kg Rinderhackfleisch
- 4 Eier
- Salz
- Pfeffer
- Majoran
- Piment
- Knoblauch
- Zwiebel
- Petersilie
- Pflanzenöl

Zwiebeln schälen, Petersilie waschen und Stiele entfernen. Beides klein schneiden und in Öl anbraten. Zusammen mit den restlichen Zutaten in einer Schüssel zu einem Teig vermengen.

Mit einem Esslöffel die Teigmenge bemessen und mit den Händen Bällchen formen. Diese in leicht gesalzenem Wasser kochen bis sie an die Oberfläche steigen.

Dies sind die klassischen Meatballs die es in Amerika zu den Spaghetti mit Tomatensoße gibt.