

Rührei mit Scampi und Brokkoli

Zutaten:

- Eier
- Sahne
- Scampi, frische oder tief gefrorene
- Brokkoli
- Salz
- Pfeffer

Den Brokkoli in Salzwasser weich kochen. Die Eier verquirlen mit Salz und Pfeffer würzen. Einen Schuss Sahne hinzugeben. Die Scambis in Öl anbraten den Brokkoli mit anbraten, die verquirlten Eier darüber geben und stocken lassen.