

Honig Senf Hähnchen

Zutaten für 2 Personen:

500 g	Hähnchenbrustfilet
1	Grüne Paprika
1 EL	Olivenöl
Salz, Pfeffer	
1 - 2 EL	Honig
250 ml	Sahne
2 – 3 TL	mittelscharfen Senf

Das Hähnchenfleisch in Würfel schneiden. Die Paprika waschen, putzen und in Streifen schneiden. Das Fleisch in heißem Öl anbraten. Die Paprika zu dem Hähnchen geben und mit anschwitzen.

Die Mischung mit dem Honig und dann mit der Sahne ablöschen. Anschließend mittelscharfen Senf einrühren und alles einköcheln lassen, bis eine dickliche Soße entstanden ist.

Dazu serviert man Reis.