

Thunfischsoße (Salatdressing z.B. für Tomatensalat)

Zutaten:

200 g Thunfisch im eigenen Saft

50 g Kapern

3 EL leichte Salatcreme

150 g Joghurt

Salz, Cayennepfeffer

1 Prise Zucker

2 EL Weißwein Essig

Thunfisch und Kapern abtropfen lassen. Thunfisch, Kapern Salatcreme und Joghurt fein pürieren.

Alles mit Salz, Cayennepfeffer, Zucker und Essig abschmecken.