

Spitzkohl Salat

- 1 kleiner Spitzkohlkopf
- 1 Teelöffel Salz
- 2 Esslöffel Essig
- 0,5 Teelöffel Kümmel
- Pfeffer
- 2-3 Esslöffel Olivöl

Den Spitzkohl putzen und mit dem Gurkenhobel in feine Streifen schneiden. In einer Schüssel mit Salz bestreuen und durchkneten bis alles weich wird. Dann abspülen und abtropfen lassen. Mit den restlichen Zutaten anmachen.